



Gemeinsam  
& Alleine  
neue Dinge  
entdecken

Die beste Reise  
deines Lebens

1499€  
excl. Flug

# Die Wüste SINAI

## 10.11.–21.11.2025

12 Tage alles inclusive

- Alle Touren & Taxifahrten
- 7 Nächte Hotel mit H/P
- 4 Nächte Camping
- 2 Kameltouren
- 8 Tage Vollpension
- Komplette Betreuung
- 6 Tage Detoxprogramm
- 5 Workshops in Ernährung & Selbstpflege
- Individuelle Coaching Session & Ölbehandlung
- Tägliches Yoga & Meditation
- Viel Freizeit in der Natur



### Mehr Info

Ulrike. 01727064337  
ulrike.korte70@web.de

[www.yayamama.de/selbstfindungsreise](http://www.yayamama.de/selbstfindungsreise)



Leiterin: *Eva Hoffmann*

[www.yayamama.de](http://www.yayamama.de)

In erster Linie hat Eva eine Leidenschaft für gesunde Gewohnheiten. Ursprünglich aus Deutschland arbeitete sie 10 Jahre lang auf der ganzen Welt als Modedesigner. Dann ließ sich im Sinai/ Ägypten nieder, um ihre Familie zu gründen, und wohnte dort 9 Jahre. Nach der arabischen Revolution zog sie nach Kalifornien. Dort machte sie ihre Ausbildung als Gesundheitsberater und schrieb das Buch über ihr Leben im Sinai.

Viele Erfahrungen zeigten ihr die Kraft des Geistes und sie lernte viele alternative Behandlungen kennen, die helfen können, deine Gesundheit zu verbessern. Ihre größte Erkenntnis war es, sich selbst zu akzeptieren und zu lieben, um als Person zu wachsen. Die Entwicklung ihrer eigenen gesunden Lebenspraktiken hat sie dazu bewogen, Reisen in ihre alte Heimat Sinai anzubieten.

## Spezial mit Ulrike Korte

### Mastozytose

Ulrike, gebürtige Velberterin und leitet eine Selbsthilfe Gruppe in Mölln /Schleswig Holstein. Ihrem Gen-Defekt Mastozytose hat sie vieles zu verdanken. Ihr Leidensweg mit Schmerzen im Körper und jahrelangen Einnahme von Medikamenten brachte sie vor sieben Jahren zu Alternativen Möglichkeiten. Sie begann neue Wege zu gehen, um ihren Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Sie fing mit einer Darm- und Leberkur an. Darüber hinaus befasste sie sich mit Heilenergie und mit unserer Natur. Um ihre Gesundheit zu verbessern, fing sie an ihr Leben komplett zu verändern. Auf diesem Weg sind ihr wundervolle Menschen begegnet. Sie weiß ihr Gendefekt ist bis heute nicht heilbar, aber sie weiß auch, dass man ohne Medikamente gut damit leben kann. Man muss nur wissen wie. Und sie ist seit über einem Jahr von Medikamenten frei.

### Mehr Info

Ulrike : 01727064337  
[ulrike.korte70@web.de](mailto:ulrike.korte70@web.de)

#### Eva's Worte:

“Lange habe ich es total unterschätzt wie viel Kraft mir der Sinai jedesmal gab, als ich nicht mehr weiter wusste.

Reisen gibt dir eine neue Perspektive!

Ich habe diese Selbstfindungsreise zusammengestellt, um anderen die Möglichkeit zu geben, dasselbe zu tun. Es ist ein einfacher 5-Sterne Seelenluxus der natürlichen Art. Mit mir lernst du auf DICH zu achten, denn ich bin Gesundheits- Coach und gebe dir meine besten Tips deine Gewohnheiten dauerhaft positiv zu verändern.

Fakt ist: wenn du etwas verändern möchtest und ganz entspannt diesen Prozess genießen möchtest, dann ist das Program hier das Richtige für dich.”

#### Ulrike's Worte:

Eva hat mir noch einiges auf meinem Weg mitgegeben. Ihre positive Energie und ihre tolle Arbeit mit Yoga und ihrerem Programm hat mir ermöglicht die Wüste Sinai anderes und besonders zu erleben . Hautnah mit Bedouinen gemeinsame Zeit zu verbringen rundete alles ab.

Ich möchte diese wundervolle Reise bei Menschen bekannt machen ,die noch nie über so was nachgedacht haben . 😊

Diese Reise ist für Körper, Geist und Seele.

Eva hat diese Reise in den Sinai zu einer unvergesslichen Zeit gemacht . Die tiefen Eindrücke und Einblicke über diese Halbinsel und ihre Kultur bekommt man nicht über einen Reisekatalog. Eva lebt Sinai. Sie ist verbunden mit Menschen und dieser wundervollen Natur.



[www.yayamama.de/selbstfindungsreise](http://www.yayamama.de/selbstfindungsreise)